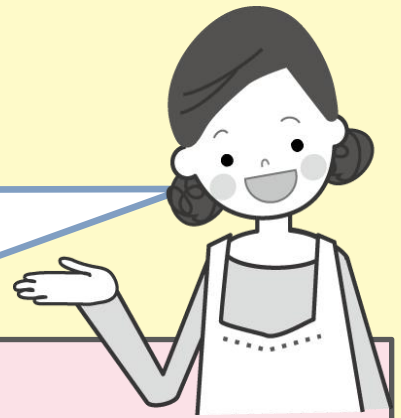


# 健康長寿体操 参加者募集！



講師の指導で器具を使った日常簡単にできる健康長寿体操や健康状態のチェックを行います。

◇日 時：11月22日（木）10：00～11：30

◇場 所：油川市民センター2F 和風学習室

◇参加料： 無 料

◇各自持参：セラバンド（運動用ゴムバンド）とソフトバランスボール（ゴムボール）をお持ちの方は持参して下さい。お持ちでない方は当日貸出します。また、動きやすい服装とタオル・飲み物持参してご参加下さい。

◇当日は、健康状態のチェックも無料で実施します。

◇申込み締め切り： 11月20日（土） まで

参加ご希望の方は、下記の申込書にご記入の上 FAXでお申し込み下さい。

FAX 017-788-5972 油川市民センター事務局 宛

2018.11.22 健康長寿体操参加申込書

お名前	所属団体名

\* できるだけ、各団体様ごとに取りまとめの上お申し込み下さい。

問い合わせ先：油川コミュニティ協議会  
(TEL 090-1932-6431)

油川コミュニティ協議会  
代 表 葛西 清悦